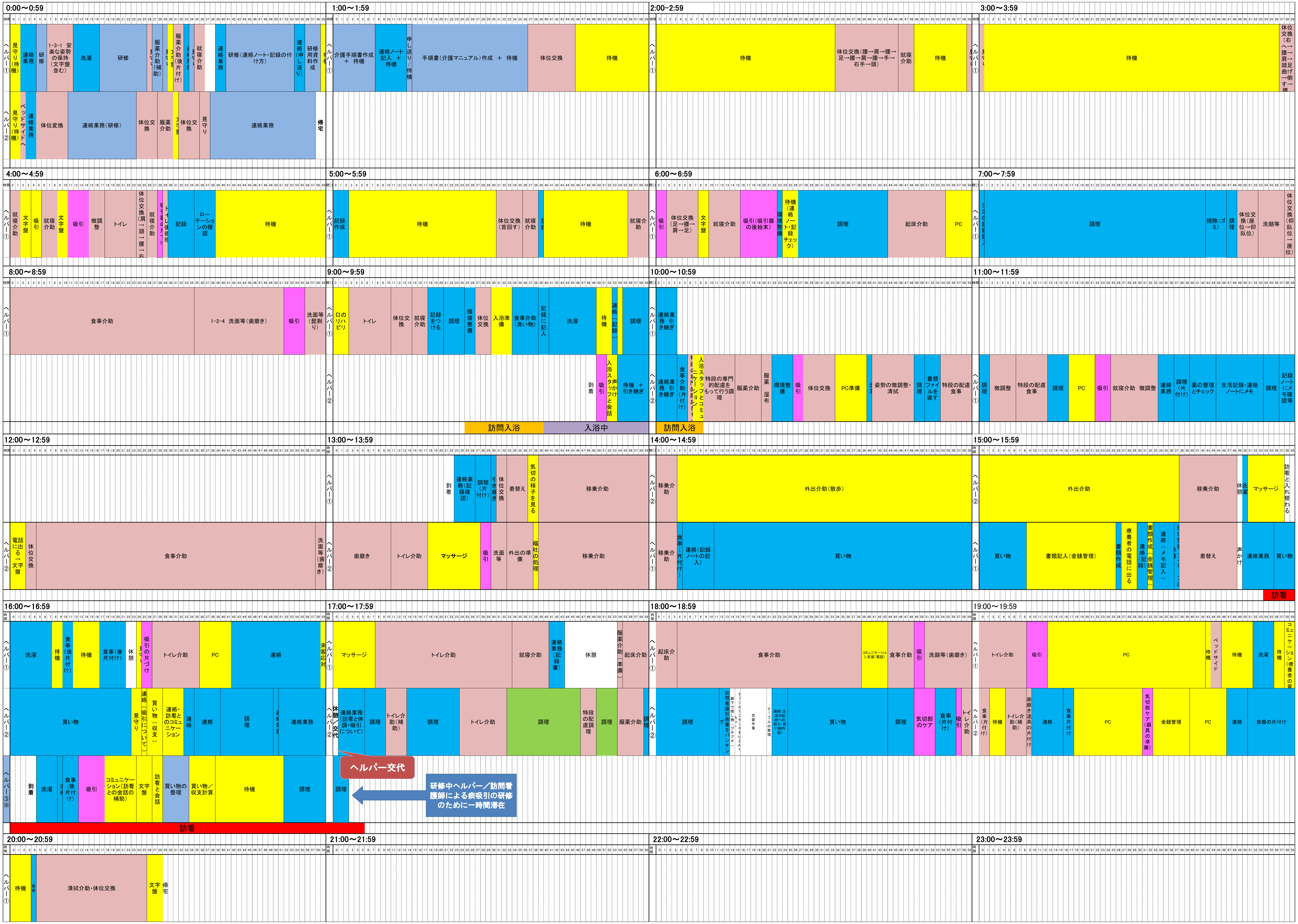

0:00〜0:59
見守り（待機）
連絡業務
研修
1-3-1 安楽な姿勢の保持（文字盤含む）
洗濯
研修
服薬介助（補助）
服薬介助（後片付け）
就寝介助
連絡業務
研修（連絡ノート・記録の付け方）
連絡（申し送り）
研修用資料作成
見守り（待機）
ベッドサイドへ
連絡業務
体位変換
連絡業務（研修）
体位交換
服薬介助
体位交換
見守り
連絡業務
帰宅
1:00〜1:59
介護手順書作成 ＋ 待機
連絡ノート記入 ＋ 待機
申し送り／待機
手順書（介護マニュアル）作成 ＋ 待機
体位交換
待機
2:00−2:59
待機
体位交換（腰→肩→腰→足→腰→肩→腰→手→右手→頭）
就寝介助
待機
3:00〜3:59
待機
4:00〜4:59
就寝介助
文字盤
吸引
就寝介助
文字盤
吸引
微調整
トイレ
就寝介助
記録
ローテーションの確認
待機
5:00〜5:59
記録作成
待機
体位交換（首回す）
就寝介助
待機
就寝介助
6:00〜6:59
吸引
体位交換（足→腰→肩→足）
文字盤
就寝介助
吸引（吸引器の後始末）
待機（連絡ノート・記録チェック）
調理
起床介助
PC
7:00〜7:59
調理
掃除（ゴミ）
調理
体位交換（座位→仰臥位）
洗顔等
体位交換（仰臥位→座位）
8:00〜8:59
食事介助
1-2-4 洗面等（歯磨き）
吸引
洗面等（髭剃り）
9:00〜9:59
口のリハビリ
トイレ
体位交換
就寝介助
記録をつける
調理
環境整備
体位交換
入浴準備
食事介助（洗い物）
記録に記入
洗濯
待機
調理
到着
吸引
入浴スタッフと会話
待機 ＋ 引き継ぎ
訪問入浴
入浴中
10:00〜10:59
連絡業務 引き継ぎ
連絡業務 引き継ぎ
食事介助（片付け）
特段の専門的配慮をもって行う調理
服薬介助
環境整備
吸引
体位交換
PC準備
姿勢の微調整・清拭
調理
書類ファイルを直す
特段の配慮食事
訪問入浴
11:00〜11:59
調理
微調整
特段の配慮食事
調理
PC
吸引
就寝介助
微調整
連絡業務
調理（片付け）
薬の整理とチェック
生活記録・連絡ノートにメモ
調理
記録ノートにメモ確認等
12:00〜12:59
電話に出る 文字盤
体位交換
食事介助
洗面等（歯磨き）
13:00〜13:59
到着
連絡業務（記録確認）
調理（片付け）
体位交換
着替え
気切の様子を見る
移乗介助
歯磨き
トイレ介助
マッサージ
吸引
洗面等
外出の準備
嘔吐の処理
移乗介助
14:00〜14:59
移乗介助
外出介助（散歩）
移乗介助
連絡（記録ノートの記入）
買い物
15:00〜15:59
外出介助
移乗介助
マッサージ
訪看と入れ替わる
買い物
書類記入（金銭管理）
書類作成
療養者の電話に出る
着替え
連絡業務
買い物
訪看
16:00〜16:59
洗濯
待機
食事（後片付け）
待機
食事（後片付け）
休憩
吸引の片づけ
トイレ介助
PC
連絡
来客応対
買い物
見守り
連絡（吸引について）
買い物（収支）
連絡・訪看とのコミュニケーション
連絡
連絡
調理
連絡業務
到着
洗濯
食事（後片付け）
吸引
コミュニケーション（訪看との会話の補助）
文字盤
訪看と会話
買い物の整理
買い物／収支計算
待機
調理
訪看
17:00〜17:59
マッサージ
トイレ介助
就寝介助
連絡業務（記録書）
休憩
服薬介助（準備）
起床介助
休憩／交代
連絡業務（訪看と体調・吸引について）
調理
トイレ介助（補助）
調理
トイレ介助
調理
特段の配慮調理
調理
服薬介助
調理
ヘルパー交代
研修中ヘルパー／訪問看護師による痰吸引の研修のために一時間滞在
18:00〜18:59
起床介助
食事介助
コミュニケーション支援（電話）
食事介助
吸引
洗顔等（歯磨き）
調理
買い物
調理
気切部のケア
食事（片付け）
吸引
トイレ介助
19:00〜19:59
トイレ介助
吸引
PC
待機
ベッドサイド
待機
洗濯
待機
コミュニケーション（療養者の要）
食事（片付け）
待機
トイレ介助（補助）
歯磨き道具の片付け
連絡
食事片付け
PC
気切部ケア（器具の準備）
金銭管理
PC
連絡
食器の片付け
20:00〜20:59
待機
清拭介助・体位交換
文字盤
帰宅
21:00〜21:59
22:00〜22:59
23:00〜23:59

ヘルパー②	食器洗い	連絡業務	清拭介助・体位交換（補助） 湿布貼り等	PC	連絡	微調整	書類・連絡ノートに記入	携帯チェック	包装開封（物は何か不明）	包装やり直し	調理
ヘルパー③		到着	調理	PC・調整の補助	調理						

ヘルパー②	記録	微調整	待機	環境整備	PC	マッサージ	吸引	マッサージ
ヘルパー③	調理	食事（水分）	文字盤	調理				

ヘルパー②	マッサージ	トイレ介助	就寝介助	待機／連絡	調理
ヘルパー③	調理	就寝環境整備	連絡／研修	調理補助	

ヘルパー②	調理	トイレ	吸引	研修	環境整備	研修
ヘルパー③	調理	トイレ	吸引	マッサージ	体位交換	待機